



Christian Uhl
Partner-Experte

Studium in Psychologie (Dr. rer. nat.), Universität Innsbruck. Studium in Sportwissenschaften, Philosophie und Pädagogik (lic. phil.). Zertifizierter Sportpsychologie, Arbeits-/Organisations-Wirtschaftspsychologe sowie Klinischer- und Gesundheitspsychologie. Einjährige Leadership Ausbildung in den USA (Del Mar College, Texas).

Heute Sportpsychologe von Olympiasiegern und Weltmeistern. Arbeitet seit über 25 Jahren als Psychologe im Spitzensport und ist seit über 15 Jahren Trainer/Coach von Führungskräften nationaler sowie internationaler Unternehmen. Im Fokus stand dabei immer auch eine gesunde Leistungskultur im Sport und in den Unternehmen.

Lehrbeauftragter an der Business School Berlin und Co-Gründer der onehourtotal LLC. In seiner Freizeit schätzt er als früherer Zehnkämpfer Bewegung über alles, bewegt sich im Urlaub am liebsten auf Wasserskiern fort und geht (anschliessend) seiner Begeisterung fürs Kochen und Essen nach.

**Kontaktieren Sie mich unter
+43 664 10 11 466 oder schreiben
Sie mir eine E-Mail an:
christian.uhl@parrtner.ch**